

nutrigen®

KIDS' NUTRIGENOMICS

¿QUÉ ES LA INULINA?

La inulina es un extracto natural de la raíz de algunas plantas y forma parte del grupo de los oligosacáridos con la composición de un hidrato de carbono de cadena larga.

Forma parte de la fibra alimentaria y su incorporación a la dieta diaria es de gran importancia pues llega al intestino casi sin digerir por lo que aumenta el desarrollo de las bifidas bacterias.

Son muchas las propiedades de la inulina, las más destacables son:

- Es una fibra dietética soluble.
- Promueve los movimientos intestinales, regulando el tránsito intestinal.
- Estimula el crecimiento de la flora intestinal.
- Tiene una actividad prebiótica.
- Reduce el colesterol.
- Mejora la absorción del calcio, magnesio, fósforo, etc.
- Ayuda a equilibrar los niveles de insulina en la sangre.
- Tiene un valor calórico bajo.
- La inulina inhibe la acumulación de triglicéridos en el hígado.

Beneficios de la inulina

- Recomendada en problemas por fermentaciones u otras enfermedades bacterianas o parásitas.
- La inulina es recomendable en especial para niños y adolescentes porque ayuda a aumentar el capital cálcico.
- Disminuye el pH intestinal y facilita el tránsito de las heces por lo que es muy útil en estreñimiento.
- Acelera el vaciado del estómago y la velocidad de tránsito a lo largo del intestino.
- Mejora el aprovechamiento de las vitaminas del grupo B.

nutrigen Inulin

Nutrigen Inulin contiene prebióticos y vitaminas y minerales esenciales para funciones sanas del intestino.

Nutrigen Inulin contribuye al mantenimiento adecuado del tránsito intestinal al aumentar la frecuencia de las heces.

Vitaminas y minerales contenidos en **Nutrigen Inulin** reducen la actividad oxidante durante el estreñimiento y ayudan a aumentar la ingesta de micro nutrientes.

Each Sachet (12 g) contains :

Name	Amount	▲ RDA-EU 12g serving
Dietary Fibers	10,7 g	*
Inulin	8 g	*
Polydextrose	2,7 g	*
Vitamin C	40 mg	50%
Vitamin D	2,5 µg (100 IU)	50%
Vitamin E	6 mg	50%
Folic Acid	100 µg	50%
Selenium	15 µg	27,3%
Chromium	10 µg	25%
Iodide	25 µg	16,6%
Magnesium	60 mg	16%

Libre de colorantes artificiales y conservantes.

Apto para veganos. No contiene gluten.

